



1-Tages-Workshop

Ich sehe rot!

Das Rumpelstilzchen in mir...

Aggressionen als Energiefresser erkennen und auflösen!

Wussten Sie, dass 5 Minuten Wut und Ärger Ihr Immunsystem für mehrere Stunden schwächt? Aggressionen, Wut oder sogar Zorn machen es oftmals schwer in Lebens- und Beziehungssituationen angemessen oder gelassen zu reagieren. Zu viele innere Knöpfe werden gedrückt und dann wird überreagiert. Lösen Sie die explosiven Muster, dann gewinnen Sie eine friedlichere Grundstimmung. Im Tages-Workshop gehen wir den Ursachen von Wut, Aggression und Widerstand auf den Grund und lösen diese mit viel Humor auf. Sie gewinnen dadurch wertvolle Energie zurück und können danach entspannter und gelassener Ihren Alltag meistern.

Verabschieden Sie das Rumpelstilzchen in Ihnen!

Ihr Gewinn

Sie können

- eigene Aggressionsmuster erkennen und ablegen
- Ihr Denken und Fühlen verwandeln – aus Abwehr, Verteidigung und Angriff, wird Akzeptanz und Neutralität
- friedlicher mit sich selbst und anderen umgehen

**Melden Sie sich ganz bequem per E-Mail an.
Ich freue mich darauf, Sie zu unterstützen!**

Termine

3 Abende

17. April 2012

24. April 2012

08. Mai 2012

von 19.00 – 21.30 h

Konditionen

je 40 EUR (inkl. 19 % MwSt.)

insgesamt 120 EUR

Veranstaltungs-Ort

Idsteiner

Coaching Lounge

Bahnhofstraß 35

65510 Idstein





Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für das **1-Tages-Workshop Ich sehe rot!** an.
Anmeldung auch per E-Mail unter: anmeldung@spirit-management.de

Vorname / Name

Straße / Nr.

PLZ / Wohnort

Telefon / Fax / E-Mail

Datum / Unterschrift

Anmeldung: Um Anmeldung bitten wir aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl, schriftlich bis acht Wochen vor Seminar-Beginn. Nach dem Eingang der Anmeldung senden wir Ihnen eine Anmeldebestätigung. Bis drei Wochen vor Seminarbeginn ist der Rücktritt kostenfrei. Danach wird eine Bearbeitungs-Gebühr von 30,- EUR berechnet. Bei kurzfristigem Rücktritt wird die gesamte Seminar-Gebühr fällig. Sie können sich per Post oder auch bequem per E-Mail unter anmeldung@spirit-management.de anmelden.