

Inhouse-Tages-Workshop

Auf richtige Art helfen und gesund bleiben

Gerade in beratenden oder helfenden Berufen ist es nicht immer leicht, den richtigen Abstand zu den Hilfsbedürftigen zu finden. Wer sich zu sehr involviert ist oft ausgelaugt und wird nicht selten sogar krank. In diesem Inhouse-Workshop lernen Sie, eine gesunde innere Haltung zu Ihren Klienten einzunehmen. Das hilft Ihnen, besser bei sich selbst zu bleiben und kraftvoll und zielgerichtet Ihre Energie und Ressourcen einzusetzen.

Wer sich selbst im Blick hat, ist ein besserer Unterstützer!

Workshop-Inhalte und -Nutzen

- Persönliches Aufopferungsverhalten erkennen und verändern.
- Wertschätzend Grenzen setzen lernen und dadurch effektiver, neutraler beraten und unterstützen.
- Vermittlung von Wissen und Strategien für eine gesunde Balance im Berufsleben.

**Gern stelle ich Ihnen ein individuelles Angebot zusammen.
Ich freue mich auf Ihren Anruf.**

