

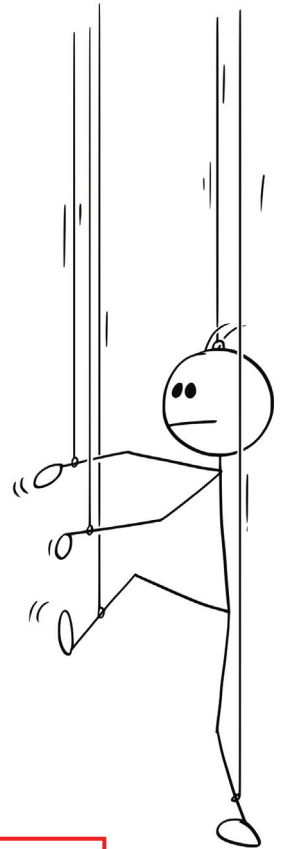
**NEU**

2-Tages-Wochenend-Workshop

## **Bye, bye Egospielchen –**

Endlich Schluss mit Endloskämpfchen und Energieverlust!

Nicht nur im Umgang mit uns selbst, sondern auch überall wo Menschen aufeinandertreffen, menschelt es bisweilen sehr, denn unser EGO spielt uns allen gern mal einen Streich. Es liebt es sehr sich ins Rampenlicht zu stellen und einfach mal die ganze Lebensbühne zu übernehmen. Wenn wir das nicht erkennen, dann kommen wir nicht weiter, drehen uns im Kreis und verlieren dabei richtig viel Energie. In diesem Workshop lernen Sie, nicht nur humorvoll die kleinen Fallgruben zu erkennen, sondern auch gleich Ihre Mangel-Muster, Befürchtungen und andere Verstrickungen aufzulösen.



### **Ihr Gewinn**

#### **Sie können**

- mit viel Spaß und Leichtigkeit Ihre Lernfelder und EGO-Fallen erkennen.
- die dahinterliegenden Themen auflösen und frei werden.
- bei sich ankommen und Ihrer Mitte heraus leichter leben.

**Mehr Lebensfreude, Freiheit und Energie gewinnen!**



### **Termin**

**13./14. November 2021**

jeweils Samstag/Sonntag

10.00 – 18.00 h

### **Konditionen**

350 EUR (inkl. 19 % MwSt.)

### **Veranstaltungs-Ort**

Christina Helen Rüdel

Impulse für neue Lösungen

Wilhelmstraße 2

65510 Idstein-Heftrich